

PROGRAMACIÓ DE MENÚS - MES DE FEBRER DEL 2012
“Escola Joan Bardina”

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		Brou de carn amb pasta Hamburgueses al forn amb sofregit de tomàquet natural iogurt	Mongeta verda amb patates Lasanya amb formatge gratinat fruita	Arròs tres delícies "pernil dolç,pèsols,truita" Pit de pollastre fungi "al forn amb xampinyons" enciam,tomàquet llombarda, olives fruita
6	7	8	9	10
Crema de carbassó Ous amb beixamel enciam,tomàquet llombarda,pastanaga olives fruita	Sopa de rap i lluç amb arròs Pernilets de pollastre al forn amb enciam fruita	Llenties casolanes "sofregit de verdures" Tall rodó de vedella rostit amb patates dau iogurt	Macarrons amb salsa carbonara "llet,xampinyons i bacó " Tall de perca al forn amb ceba i pastanaga fruita	Puré de patates i carbassa "llet i margarina" Botifarres amb salsa de tomàquet fruita
13	14	15	16	17
Arròs tres delícies "pernil dolç,truita,pèsols" Pit de pollastre a la planxa enciam,tomàquet llombarda,pastanaga olives fruita	Escudella "mongeta, patates i col" Daus de vedella rostita amb patates fruita	<u>DIA DE LA VEDURA</u> Carxofes arrebossades Mandonguilles a la jardinera (pèsols Patates,pastanaga) iogurt	<u>DIJOUS GRAS</u> Crema de llegums "mongetes i cigrons" Truita de patates enciam, tomàquet, olives fruita	Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge Nuggets de lluç enciam,tomàquet llombarda, olives fruita
20	21	22	23	24
FESTA	Arròs amb tomàquet Escalopa de llom enciam,tomàquet, cogombre fruita	Brou de carn amb pasta Truita de carbassó enciam,tomàquet, cogombre flan de vainilla	Llenties Casolanes guisades amb arròs Salsitxes al forn amb ceba i pebrot fruita	Patates guisades amb sofregit de verdures Anelles de calamars a la planxa, amanida fruita
27	28	29		
Crema de carbassó amb rostes Botifarres amb seques, all i julivert fruita	Brou de lluç i rap amb arròs lasanya gratinada fruita	Cigrons amb espinacs Croquetes de bacallà enciam,tomàquet llombarda,pastanaga olives, iogurt		